

DİŞ SAĞLIĞI



DR. SAKİNE ÇIKMAZ
DİŞ HEKİMİ / PRÖTEZ UZMANI (PhD)
Perfect Smile – Perfect Beauty – Perfect Life
@/doccikmaz /sakinecikmaz

DİŞ ETİ SORUNLARINA YENİLİKÇİ BİR ÇÖZÜM: GUIDED BIOFILM THERAPY® TEDAVİ PROTOKOLÜ

Değerli okurlar, bildiğiniz gibi diş eti sorunlarına “*Nedenler, Nasıllar ve Hayat Kalitemize Etkisi*” konu başlığı ile 16’ncı sayımızda değinmiş; diş eti hastalıklarının temeli olan ve “bakteri plağı” adını

verdiğimiz biyofilmin ne demek olduğu ve nasıl oluştuğunu, ne gibi sonuçlar doğurabileceğini, önemini ve genel sağlığımız üzerine olan etkilerini detaylandırmıştım... ►

Bu sayıda ise diş eti sorununun başlangıcı olan biyofilmi nasıl kontrol altına alabileceğimiz ya da mevcut sorunları gidermeye yönelik kullandığımız GBT protokolünü (Rehberli Biyofilm Terapi®) ele alacağız. Diş hekimliğinde GBT dediğimizde anlaşılması gereken, optimum ağız hijeni sağlamaya yönelik Guided Biofilm Therapy®, yani “Rehberli Biyofilm Terapi®” dir. Bu bir sistemdir ve 8 adımdan oluşan bir hasta deneyimi sunar.

PEKİ, BU DENEYİM NE İÇİN GEREKLİDİR?

Bu terapi, sağlıklı ağız ve diş sağlığına ulaşmak ve sürdürmek, diş eti hastalıkları ve buna bağlı ağız kokusu gibi sorunları önlemek ve diş çürüklerini tespit etmek için geliştirilmiş olup hassasiyet, ağrı, acı hissini minimuma indirir, konforlu bir hasta deneyimi sunar ve iyileşme açısından maksimum verim sağlamaktadır.

Terapi esnasında uygulanan protokol, hasta motivasyonunu geliştirirken, hasta ile hekim ilişkisindeki bağı da güçlendirir. “İyi bir ağız sağlığı, mutlu hastalar” demektir. Bu anlamda hekim olarak hastalarımız için yapabileceklerimizin maksimum verimde olması, mutlu bir deneyim imkânı da sunar. Bu konu çoğunlukla var olan diş hekimi korkusu ve anksiyetesi açısından ortaya çıkan gerilimin daha rahat ve konforlu bir işleme dönüştürülmesini sağlamaktadır. GBT protokolünün uygulanması sırasındaki dikkat çekici konu olan

geleneksel tedaviler, ki bugüne kadar benim de yapmış olduğum gibi hastanın işlem esnasında çok rahatsız olması, daha yoğun hassasiyet ve acı hissetmesiydi. Diş etleri hassas, kanamalı, şiş ve kimi zaman ağrılı olduğunda geleneksel girişimler hastayı ve hekimi zorlar. GBT uygulaması ise tüm bu zorlukları minimuma indirerek, çoğu zaman ortadan kaldırarak, rahat, konforlu ve verimli bir çalışma ile daha hızlı iyileşme ve tedavi imkânı vermektedir.

GBT TEDAVİ PROTOKOLÜ AŞAMALARI NELER?

Uygulamaya öncelikle dişler, dil ve damak bölgesine biyofilm boyama yapılarak başlanır. Uygulama “Ağız bakımımı çok iyi yapıyorum, benim dişlerim temiz” diye düşünen hastalarda dahi, diş yüzeylerinde oluşan boyanmış biyofilm tabakası şaşkınlık yaratmaktadır. Biyofilm boyama işleminde diş fırçalama eksiklikleri, daha dikkat edilmesi gereken kısımlar, ayna eşliğinde hasta ile paylaşılarak gerekli öneriler yapılır.

Kişisel ağız tablosunu ortaya koyan bu boyama tespitinden sonraki aşama, biyofilm boyamanın Eritritol Tozlu Airflow Max® işlemi ile ortadan kaldırılması ve diş taşlarının tamamen ortaya çıkarılmasıdır. Ardından özel titreşimli uçlarla diş taşları uzaklaştırılıp ileri periodontal sorunlarınız varsa, buna yönelik özel protokole geçilir. İmplant protezlerin var olduğu hastalarda da yine özel bir protokol uygulanır. Bu protokol terapide, geleneksel yöntemdeki polisaj aşaması da ortadan kalkar. ►

08 HATIRLATMA

SAĞLIKLI HASTA = MUTLU HASTA

- Risk değerlendirmesine göre geri çağırma sıklığını programlayın
- Hastalarınıza tedaviyi sevip sevmediklerini sorun

07 KONTROL

HASTANIZI GÜLÜMSETİN

- Oral biyofilm, leke ve diş taşıın amamen temizlenip temizlenmediğini kontrol edin
- Çürükleri doğru teşhis edin
- Florür ile koruyun
- Artık polissaj yapmanıza gerek yok

06 PIEZON® PS

KALAN DIŞTAŞINI KALDIRIN

- Minimal invaziv EMS PIEZON® NO LIN® PS ucunu 10 mm'ye kadar supra ve subgingival olarak kullanın
- fını küret ile > 10 mm cepleri temizleyin
- EMS PIEZON® PI MAX ucunu subgingival olarak 3 mm'ye kadar implantların çevresinde ve restorasyonlarda kullanın

05 PERIOFLOW®

>4 - 9MM CEPLERDE BİYOFİLMİ KALDIRIN

- AIRFLOW® PLUS KULLANIN, doğal dişlerde, derin ceplerde ve kök furkasyonlarında ve implantlarda yeni ve daha ince PERIOFLOW® NOZZLE kullanın

01 DEĞERLENDİRME VE ENFEKSİYON KONTROLÜ

HER KLİNİK VAKAYI DEĞERLENDİRİN VE HİJYEN KURALLARINI UYGULAYIN

- BACTERX® Pro ağız gargarası ile durulayarak başlayın
- Diş, diş eti ve periodontal dokuları değerlendirin
- İmplantları ve implant çevresindeki dokuları değerlendirin

02 AÇIĞA ÇIKARIN

BIYOFİLMİ GÖRÜNÜR YAPIN

- EMS Biofilm Discloser ile açığa çıkarılmış biyofilmi ve problemli alanları hastanıza vurgulayın
- Renk, biyofilmi çıkarmak için size rehberlik edecektir
- Biyofilm kaldırıldığında diştaşıyı tespit etmek çok daha kolay olacaktır

03 MOTİVASYON

FARKINDALIĞI ARTTIRIN VE ÖĞRETİN

- Önleyici tedbirlerin üzerinde durun
- Hastalarınıza ağız hijyeni konusunda bilgilendirin
- EMS, günlük evde bakım için interdental fırçalar veya diş ipinin yanı sıra elektrikli veya manuel diş fırçaları ve AIRFLOW® erythritol diş macununu önerir

04 AIRFLOW® MAX

BIYOFİLMİ, LEKELERİ VE ERKEN EVRE DIŞTAŞLARINI KALDIRIN

- AIRFLOW® MAX'ı doğal dişler, restorasyonlar ve implantlar için kullanın
- AIRFLOW® PLUS 14µm toz kullanarak biyofilmi supra ve subgingival olarak 4 mm'ye kadar uzaklaştırın
- Ayrıca dişeti, dil ve damaktan biyofilmi çıkarın

GBT protokolünün ağız sağlığına yönelik önemli bir özelliği de dil yüzeyinde yoğun şekilde bulunan bakteri plağının giderilmesine olanak vermesidir. Devamında evde uyguladığınız kişisel ağız bakımınıza dil kazıyıcılarını; diş fırçalama, arayüz temizliği ve kullanıyorsanız ağız duşu ile birlikte ağız hijyeni protokolünüze özellikle almanız gerektiğidir. Sağlıklı ağız floranız sağlıklı bir mikrobiyom oluşturmanıza, dolayısıyla genel sağlığınızı korumanıza yol açar; sağlıklı diş ve destek dokularınıza katkı sağlamakla kalmaz, ağız içerisindeki restorasyonlarınızın da uzun dönem başarısına sebep olur. Sağlığınız ve kendiniz için yapacağınız en birinci protokolünüz diş hekiminizi düzenli ziyaret etmenizdir. Yapacağınız düzenli hekim ziyaretleriniz,

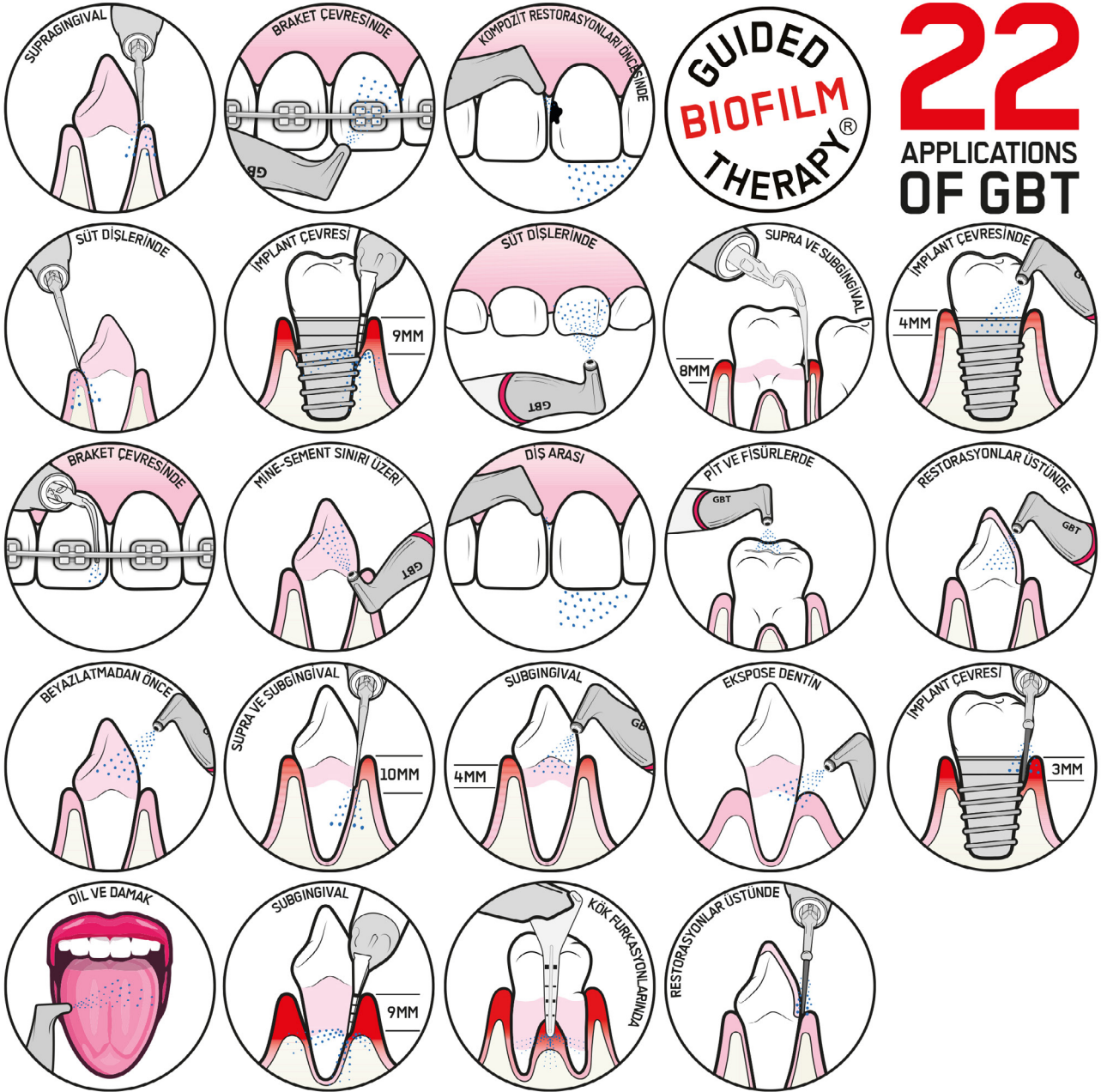
size göre hiçbir sorununuz olmasa da sürdürülebilir ağız sağlığınız için önemlidir ve kendinizi daha mutlu ve iyi hissetmenize neden olur. Çünkü tüm dünyada yükseliş gösteren bir sağlık trendi olan Koruyucu Diş Hekimliği, GBT protokolünün ve teknolojisinin de geliştirilmesindeki en önemli sebeptir.

“Önleyici terapi” ve “önleyici tedavi”, ağız sağlığınızın ve güçlü gülümsemenizin anahtarıdır. ■



GUIDED BIOFILM THERAPY

TÜM BU UYGULAMALARI EMS AIRFLOW PROPHYLAXIS MASTER İLE YAPABİLİRSİNİZ!



BAYİLERİMİZ İLE
İLETİŞİME GEÇİN

EMS 
MAKE ME SMILE.